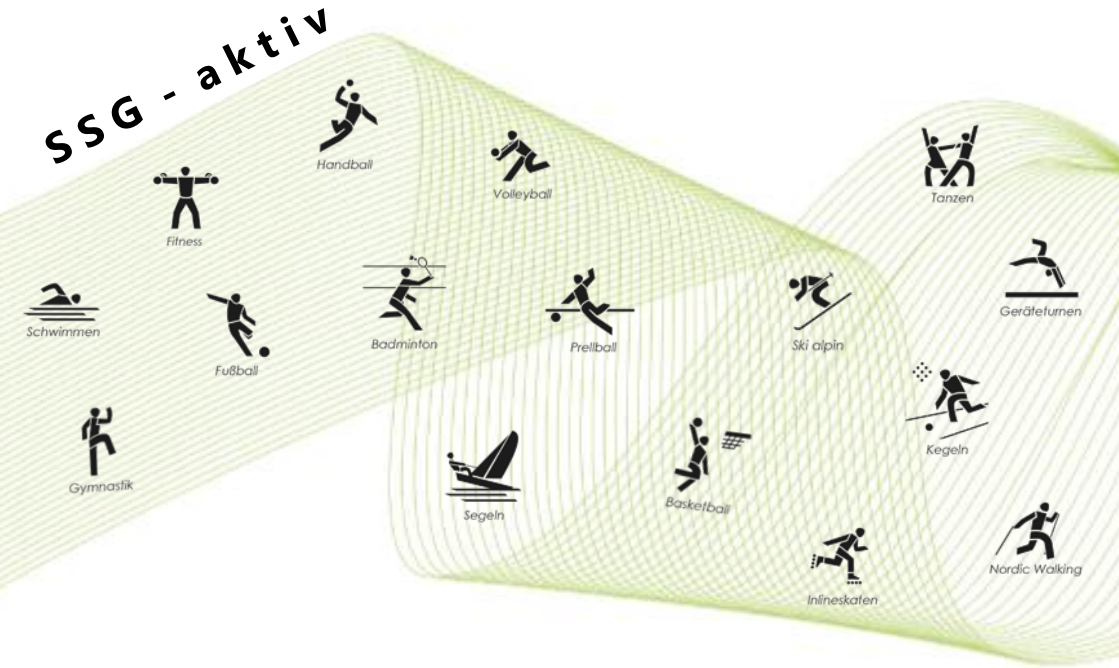
Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

mit der Handballabteilung HSV Wuppertal



Aus dem Vereinsleben der SSG 2023

Facebook

Wir bewegen Generationen

Verlässlich für die Zukunft.
Seit 200 Jahren.

Bewegung, Leben, Umwelt: Wir setzen uns aktiv für den Zusammenhalt, die Gemeinschaft und die Entwicklung von Wuppertal ein – zu unserem Jubiläum sind wir uns dieser Verantwortung besonders bewusst.
Weil's um mehr als Geld geht.

200 Jahre
Stadtsparkasse Wuppertal

sparkasse-wuppertal.de/200-jahre

Inhalt

Grußwort 4-5
Qualitätsbündnis Sport NRW – SSG Wuppertal gegen (sexualisierte) Gewalt 6
Jahreshautversammlung 2022/2023 7
Organigramm SSG Wuppertal 8
Jugendversammlung 2022 10-11

Übersicht Zeitplan der Angebote
GYMWELT Fitness 12
Kinder/ Jugendliche/ Trendsport 13
Senioren/ Seniorinnen 14
Ballsport 15
Schwimm- und Wassersport 16

SSG-Sportwoche im LSB Sportzentrum Hachen 18-19
Sport im Park 20-21
50-jähriges Bestehen Gymnastikgruppe 22
Tag des Sports 23
Prellball 24-25
HSV Handball – Herbstkamp 2022 26-27
Zumba® Party 28
Kegeln – eine sensationelle Saison 30-31
Basketball 32
Boule 33
Schwimmen 34
Angebote für Kids 36-39
Tag des Ehrenamtes 40
Bemerkenswerte Vereinszugehörigkeit 41
Nachruf/ Gedenken 42-43
Informationen aus dem Verein/ Weihnachtsfeiern 44-46
In eigener Sache: u.a. neue Geschäftsstelle 47-49
Termine 2023 50
Zehnerkarte 51
Beitragsordnung 52
Vorstand - Kontakte 53
Übersicht Übungszeiten 54-57
Impressum 58

Hinweis: Alle Geschlechter (m/w/d) sind gemeint. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in der Zeitschrift jeweils in einem Beitrag durchgängig entweder nur die männliche oder nur die weibliche Form verwendet.

Liebe Leserinnen und liebe Leser,
liebe Mitglieder, liebe Förderer
und Unterstützer der SGG Wuppertal,

willkommen zu unserer neuesten SSG–aktiv Ausgabe. 2023 wird eine Zeitenwende für die SSG eingeläutet – wir haben eine eigene Sportstätte angemietet und werden in der **Wernerstr. 33** in Unterbarmen das **SSG Sport,- Bewegungs- und Begegnungszentrum** herzlich einrichten. Was wir planen und wie wir uns das vorstellen erfährst Du in dieser Ausgabe von SSG-aktiv und immer aktuell in unseren diversen Internetauftritten und natürlich „Vor Ort“. Wir brauchen dazu auch DEINE Unterstützung und konkrete Hilfen bei Umbau und Einrichtung. Ich kenne nicht alle Fähigkeiten und Möglichkeiten unserer Vereinsmitglieder und Förderer und freue mich daher auf DEINE Anregung, Idee oder auch dein Angebot zur Unterstützung – gerne per E-Mail oder auch telefonisch.

In unserem Sportverein leben die Gemeinschaft und das Miteinander von Jung und Alt. Daher ist das sogenannte „sportliche DU“ bei uns auch allgegenwärtig. Gemeinsame Aktivitäten und soziales Engagement sind bei der SSG wesentliche Elemente.

Außerdem wollen wir weiterhin einen sicheren Platz für alle Sportlerinnen und Sportler bieten und haben uns daher dem **Qualitätsbündnis Sport NRW** angeschlossen – gegen sexualisierte Gewalt im Sport. Welche konkreten Aktivitäten damit verbunden sind, findest du hier im Heft.

Übrigens, an vielen Angeboten aus unserem Sport- und Fitnessprogramm kannst Du auch ohne Vereins-Mitgliedschaft durch Nutzung unserer Zehnerkarte teilnehmen. Diese erhältst Du zu den Geschäftszeiten in unserer Geschäftsstelle – immer auch eine gute und

„bewegende“ Geschenkidee! Sport ist im Verein unter Gleichgesinnten am Schönsten!

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Deinen nächsten Besuch - oder komm doch persönlich mal zu einem unverbindlichen Probe-training. Wo, wann und wie erfährst Du hier im Programmheft, auf unserer Homepage (www.ssg-wuppertal.de), in unserer neuen SSG VereinsApp, bei Facebook und Instagram oder in unserer Geschäftsstelle.

Mit sportlichen Grüßen

Michael Eckers
1. Vorsitzender

Demnächst sind wir mit unserem SSG Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum hier zu finden:

Qualitätsbündnis Sport NRW

SSG Wuppertal gegen (sexualisierte) Gewalt

Das Qualitätsbündnis Sport NRW hat sich zum Ziel gesetzt, sexualisierter (nicht nur) Gewalt im Sport wirksam vorzubeugen und diese zu bekämpfen. Wir arbeiten daher gemeinsam mit dem LSB in NRW intensiv an maßgeschneiderten Qualitätsstandards zur Prävention und Intervention in der SSG. Unsere Entscheidung, diesen Weg einzuschlagen, ist auf der erweiterten Vorstandssitzung der SSG im November 2022 einstimmig getroffen worden.

Die notwendigen Qualitäts-kriterien und -Maßnahmen werden nun bei uns im Rahmen dieses 10 Punkte Plans aktiv entwickelt:

Während der nächsten Mitgliederversammlung werden wir über den aktuellen Stand berichten und auch entsprechende Beschlüsse wie z.B. die Ergänzung unserer Satzung vorbereiten.

Unser Ziel ist die Umsetzung der Qualitätskriterien für die SSG in 2023. Bitte unterstützt uns aktiv bei diesem wichtigen Entwicklungsschritt der SSG Wuppertal und freuen uns auf eure Mitarbeit. Bei Interesse bitte melden bei sozialwart@ssg-wuppertal.de.

Rück- und Ausblick

Jahreshauptversammlung 2022/2023

Rückblick Jahreshauptversammlung 2022

Unsere Jahreshauptversammlung fand wie im vergangenen Jahr im

Haus der Jugend in Barmen statt. Aufgrund der krankheitsbedingten Abwesenheit unseres 1. Vorsitzenden Michael Eckers führte Gudrun Bangert durch die Veranstaltung.

Es waren 71 Mitglieder anwesend und die Versammlung somit beschlussfähig. Es standen turnusgemäß die Wahl des 1.Vorsitzend, des Finanzvorstandes und der Schriftführerin auf dem Programm. Es wurden alle in ihrem Amt bestätigt.
Zwei neue Kassenprüfer wurden ebenfalls gewählt.

Natürlich fanden auch wieder Ehrungen für eine langjährige Vereinszugehörigkeit und für besondere, sportliche Verdienste durch den ältesten Rat statt.

Zum Schluss gab es noch Hinweise auf kommende Veranstaltungen wie „Sport im Park“, SSG Aktionstag „Tag des Sports“ und Sportwoche in Hachen.

Bevor es nach Hause ging nutzen viele noch die Möglichkeit für ein Gespräch und informellen Austausch. Ergänzend konnte jeder Teilnehmer auch ein druckfrisches Programmheft 2022 mitnehmen.

Ausblick Jahreshauptversammlung 2023

Die obligatorische Jahreshauptversammlung ist für Mittwoch, den **29.03.2023** um 19.00 Uhr im Haus der Jugend vorgesehen.

Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

Geschäftsführender Vorstand §26 BGB

2. Vorsitzender
Gudrun Bangert

1. Vorsitzender
Michael Eckers

Finanzvorstand
Jennifer Stadtschreiber

Erweiterter Vorstand lt. Satzung / Geschäftsordnung

Vereinsmanager
Wojtek Palka

Medienwart
Anja Voorbrock

Schriftführer
Nicole Ender

Sozialwart
Monika Heinemann

Jugendwart
Natalie Palka

Vertrauensperson weiblich
Ulrike Braunöhler

Vertrauensperson männlich
Rudi Merz

Sportstättenkoordinatoren
Eckart van der Meulen
Margit Budde

Geschäftsstelle
Margit Budde
Birgit Röhrig

Mitgliederverwaltung & Finanzbuchhaltung
Ursula Zollenberg

IT
Fritz Ulbrich
Michael Eckers

Ältestenrat

Erika Riedesel-Küper
Klaus Bangert
Heinz-Werner Kranz
Wolfgang Kalhöfer
Hans Seiffert

Ehrenamtlicher Schriftführer:
Heinz-Willi Riedesel

Sportlicher Bereich

Sportliche Leitung KINDER / JUGEND / TRENDSPORT
Bärbel Eckers

Sportliche Leitung GYMWELT
Tanja Jagobert

Sportliche Leitung HANDBALL HSV
Eckart van der Meulen

Sportliche Leitung BALLSPORT
Wojtek Palka

Sportliche Leitung WASSERSPORT
Tanja Jagobert

Sportliche Leitung KAMPFSPORT
Ludwig Rinklebe
Hedi

Kinderturnen

GYMWELT
Breiten-, Freizeit- & Gesundheitssport

HSV Wuppertal

TURNEN

12.03.2023

Bürgerverein Kothener Freunde Wuppertal-Barmen

Der Verein wurde im Jahre 1887 gegründet und verfolgt gemeinnützige Zwecke, insbesondere durch Wahrung der Interessen der Bürger des Bezirks Kothen, des Schulwesens, der Erhaltung und Pflege des Kothener Waldes als Erholungsgebiet oder die Förderung von Einrichtungen sozialer, kultureller und sportlicher Art.
Er will die Liebe zur Heimat und den Gemeinschaftssinn wahren und pflegen. Die Mitgliedschaft im *Bürgerverein Kothener Freunde e.V.* beträgt € 15,00 jährlich und steht ausschließlich gemeinnützigen Zwecken zur Verfügung. Werden Sie Mitglied!

Kothener Freunde e.V.
c/o Axel Schürhoff
Emilstrasse 26, 42289 Wuppertal
Telefon: 0202 / 51209943
www.Kothener-Freunde.de
info@Kothener-Freunde.de

Ein kleines, feines und erfolgreiches Treffen

Unsere Jugendversammlung 2022

Am 26. November 2022 war es wieder soweit. Nach rund drei Jahren konnte nun endlich die Jugendversammlung des Vereins stattfinden, denn wie in vielen Bereichen erschwerte die Corona Pandemie leider auch die Organisation und Vorbereitung für Treffen und Veranstaltungen für die Kinder und Jugendlichen erheblich. Umso mehr freute es alle jetzt tatsächlich rund 300 Einladungen an die jüngsten Teilnehmer versendet werden konnten. Veranstaltungsort war die Turnhalle Schluchtstraße Am Kothen und bereits im Vorfeld fand ein Treffen mit den mutigen und motivierten Kindern/Jugendlichen statt, die sich gerne zur Wahl des Jugendvorstand zur Verfügung stellen wollten. Sogar "echte" Wahlplakate mit Steckbriefen wurden gedruckt und vor der Versammlung in der Turnhalle aufgehängt. Alles war also gut vorbereitet. Insbesondere für die anwesenden Kinder/Jugendliche dann doch etwas enttäuschend, dass sich die Teilnehmerzahl mit 8 Leuten (inklusive Erwachsenen zur Betreuung) doch im sehr überschaubaren Rahmen hielt. Die gute Nachricht ist, dass die Jugendversammlung auch in dieser kleinen Runde erfolgreich durchgeführt werden konnte. Eine wichtige Ergänzung Prävention in der Jugendordnung konnte beschlossen werden und auch alle Wahlen zum Jugendvorstand durchgeführt werden.

Jugendwartin - Natalie Palka
Vertretung - Ina Reimer

Jugendsprecherin: Elaine Jagobert / Vertretung – Laura Scharf
Kindersprecherin: Marie Jagobert / Vertretung – Noah Braunöhler

Im Anschluss an die Wahlen, konnten bereits erste Ideen für die nun folgende Arbeit als Jugendvorstand ausgetauscht werden. Denn eins wurde ganz deutlich: Trotz der sehr, sehr geringen Teilnehmerzahl sind

die neuen Kinder- und Jugendsprecherinnen bereit, ihr Bestes zu geben und neuen "Schwung" in die für einen Verein ja auch sehr wichtige Jugendarbeit zu bringen. Und nachdem nun ja vermutlich mit keinen gravierenden Einschränkungen durch Corona zu rechnen ist, wird sich die Kinder- und Jugendarbeit in Zukunft auch wieder regelmäßiger und vor allem "präsenter" zeigen können.

Ach ja, und einen kleinen Vorteil gab es am Ende mit der geringen Beteiligung dann ja doch noch: schließlich hat es ja auch was für sich eine komplette Turnhalle mit Kletterwand fast für sich zu haben und nach sportlicher Betätigung anschließend gemütlich ein, zwei Stücke leckere Pizza verzehren zu können... Wäre doch schade, wenn sowas Tolles bei der nächsten Versammlung wieder so vielen entgeht ;-)

Kleine persönliche Anmerkung von der bisherigen Jugendwartin, Ina Reimer:

Ich bin sehr froh, dass für das neue "Jugendteam" ein paar so nette und vereinsliebene Kinder gefunden wurden. Sie scheuen auch nicht davor, ihre Sicht der Dinge zu erläutern und sind daher eine hervorragende Vertretung für die Kinder/Jugendlichen des Vereins. Auf eine Zusammenarbeit und darauf die Jugendarbeit im Verein zeitgemäß und modern (wieder) aufleben zulassen, freue ich mich schon sehr. Auch wenn ich selbst aus privaten Gründen mein Amt in der Hauptverantwortung erstmal nicht mehr weiterführen kann, aber natürlich eine gute Übergabe stattfinden wird und ich als Vertretung ja auch immer noch Teil des Teams bleibe. Einen herzlichen Dank möchte ich außerdem noch an Bärbel Eckers, Tanja Jagobert und Wojtek Palka aussprechen, da sie immer gute Unterstützer und Helfer der Jugend sind, und das nicht nur in organisatorischen Belangen.

Zeitplan der Angebote GYMWELT FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19.00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Gymnastikgruppe Frauen 60+ 18:30 – 20:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 20:00 – 21:30	Gymnastikgruppe Seniorinnen 18:15 – 19:15	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00	Wirb.-Säulen- Gymnastik 18:00 – 19:30	
Fitness Mix 18:45 – 20:15	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30	Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00	ZUMBA® 19:00 – 20:00	Fit for Fun 19:00 – 20:30		
	Fit for Mums 20:00 – 21:30			

Zeitplan der Angebote KINDER / JUGENDLICHE / TRENDSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre 16:00 – 17:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00		Line Dance Improver 16:30 – 18:00	Inliner Ab 18 Jahre 10:00 - 12:00	Taekwondo Kinder 11:00 – 12:00
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre 16:30 – 17:30	Gerätturnen ab 8 Jahre 17:30 - 19:00	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		Kindertanzen 4 - 7 Jahre 16:30 – 17:15	Inliner 4 - 18 Jahre 11:00 - 13:00	Taekwondo Jugend/Erwachsene 12:00 – 13:00
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre 17:00 - 18:00	Line Dance Absolute Beginner 19:00 - 20:30	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00		Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre 17:15 – 18:45	Taekwondo Anfänger Kinder 16.00 – 17:00	
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre 17:30 – 18:30		Inliner Ab 18 Jahre 19:00 – 21:00		Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00	Taekwondo Fortgeschrittene 17:00 – 18:00	
Kinderturnen 6 - 11 Jahre 18:00 – 19:00				Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30		

Handball
aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite
www.hsv-wuppertal.de

Zeitplan der Angebote S E N I O R E N / S E N I O R I N N E N

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19.00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Gymnastikgruppe Frauen 60+ 18:30 – 20:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 20:00 – 21:30	Gymnastikgruppe Seniorinnen 18:15 - 19:15	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Wirb.-Säulen- Gymnastik 18:00 – 19:30	
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		

Zeitplan der Angebote B A L L S PO R T

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Volleyball Frauen Wettkampf 19:00 – 20:30		Sportkegeln 17.00 – 20:00	Boule Hobby Outdoor ab 17 Uhr	Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30
Volleyball Mixed Hobby 20.00 – 22:00		Fußball Hobby Männer 2 19:30 – 21:00	Boule Hobby Indoor Nov. – Feb./März 17:00 - 20:00	Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00
Prellball Wettkampf 19:30 – 22:00			Volleyball Mixed Hobby 18.00 – 20:00	Fußball Hobby Männer 3 20:00 – 21:30
Fußball Hobby Männer 1 20:00 – 22:00			Volleyball Frauen Wettkampf 19:00 – 20:30	Prellball Erwachsene gem. 20:00 – 22.00
Tischtennis 19.30 – 22:00			Badminton Hobby 20:00 - 22:00	Basketball SSG old Stars Basket 20:00 - 22:00

Handball
aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite
www.hsv-wuppertal.de

Zeitplan der Angebote S C H W I M M - und W A S S E R S P O R T

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00			Tauchen nur mit Anmeldung 13:45 - 16:30
		Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00			

Teilnahme über Zehnerkarte möglich – Keine Teilnahmegarantie! –

Zeitplan der Angebote K A M P F S P O R T

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Taekwondo Anfänger Kinder 16.00 – 17:00	Taekwondo Kinder 11:00 – 12:00
					Taekwondo Fortgeschrittene Jugend/Erwachsene 17:00 – 18:00	Taekwondo Jugend/Erwachsene 12:00 – 13:00

Bestattungen –
Bestattungsvorsorge
Hans Werner Möller

H. W. Möller
0202/30 77 55

M. Klöckner
0202/8 51 46

www.bestattungen-moeller.de
info@bestattungen-moeller.de

In dritter Generation seit 1924 in Unterbarmen.

HOVO-Polster

Susanne Vollberg
Raumausstattermeisterin

Wuppertal-Barmen, Farbmühle 11, Telefon (02 02) 8 68 15

Eigene Polsterei

Polstermöbel
Gardinen
Dekorationen

Wohn- und Schlafmöbel
Bett- und Tischwäsche
Freizeit- und Gartenmöbel
Orientteppiche

Unsere langjährige Erfahrung ist für Sie von Vorteil!

Sportwoche 4 Kids & Teens von 11 – 16 Jahre

SSG-Sportwoche im LSB Sportzentrum in Hachen 2022

In der Woche vom 19.4.-24.4.22 ging es für 13 Kinder und Jugendliche mit zwei Betreuern und einer Helferin nach Hachen ins LSB Sportzentrum. Dort erwartete die Gruppe eine spannende Zeit mit viel Sport und Bewegung.
Nachdem die Zimmer bezogen waren erkundete die Gruppe die Umgebung und die Sportstätten. Die Verpflegung im Sportzentrum war gut und abwechslungsreich. Morgens und abends gab es ein Buffet und mittags warme Gerichte mit und ohne Fleisch. Alle wurden immer satt und niemand ist verhungert.

Gleich am ersten Tag ging es in die Sporthalle und es wurde ein Parcours ausprobiert. In den folgenden Tagen wurde noch der eine oder andere Parcours aufgebaut und ausprobiert. Bei einem Spiel traten zwei Teams gegeneinander an und es ging darum wer schneller aus einem Gefängnis ausbrechen konnte. Alle haben es zum Glück geschafft und niemand blieb eingeschlossen. Das Wetter war die ganze Woche über trocken, sonnig und so warm, dass nicht nur die Pausen draußen für eine Runde Tischtennis genutzt wurden, sondern auch Spiele im Außenareal stattfinden konnten. Eine Aufgabe für die Gruppe bestand darin mit ihren Körpern SSG und HSV darzustellen, oder auf einer Wippe sollten alle zusammen ins Gleichgewicht finden. Eine weitere Herausforderung war es gemeinsam durch ein Spinnennetz zu kommen ohne es zu berühren. An einem Vormittag ging es für die Gruppe ins Schwimmbad, was eine schöne Abwechslung zur Sporthalle bedeutete. Abends wurde auch einmal zur Freude aller Teilnehmer draußen Burger gegrillt. Allerdings war das Ergebnis optisch nicht optimal, weshalb keine Fotos vom fertigen Burger existieren. Aber es schmeckte allen und das ist schließlich die Hauptsache. Wer nach einem sportlichen Tag noch nicht genug Bewegung hatte, konnte sich abends noch bei Laufspielen wie Grenzer oder Schmuggler austoben. Und kurz

vor dem Schlafen gehen wurde Werwolf gespielt. Es ist ein Gesellschaftsspiel, dass sich bei den Kindern großer Beliebtheit erfreut.
Am letzten Abend traf man sich am Lagerfeuer, um diesen gemütlich miteinander zu verbringen und das Erlebte noch einmal, mit allen lustigen Vorfällen und Erlebnissen, Revue passieren zu lassen. Auf Nachfrage bei den Eltern gaben diese an, dass Ihre Kinder sich nur kurz morgens und abends bei ihnen gemeldet hatten. Da haben die Betreuer wohl alles richtig gemacht.

Ein großes Lob und Dankschön geht an unseren Vereinsmanager Wojtek Palka für die Organisation der Sportwoche sowie den Betreuern Tanja, Kathrin und Matthias, die so eine tolle Sportwoche betreut haben.

Auch in 2023 ist wieder eine Sportwoche im LSB in Hachen geplant:
11.4.-16.4.2023

Sommer 2022

„Sport im Park“ die Zweite!

Nachdem „Sport im Park“ 2021 so ein toller Erfolg waren wir auch 2022 wieder mit vielen Angeboten entlang der Trasse dabei sein!

Denn „Sport im Park“ sind….
sportliche Mitmachangebote an unterschiedlichen Orten im Tal - kostenlos, unverbindlich, für Menschen jeden Alters.

Die Aktion „Sport im Park“ fand vom 20. Juni bis 14. August in unserer Stadt statt. Natürlich haben wir uns nach den erfolgreichen Angeboten vom letzten Jahr auch dieses Mal wieder mit Fit for Fun, Line Dance, Zumba® und Nordic Walking an der Aktion in den Sommerwochen beteiligt. Bei manchen Angeboten war die Beteiligung teilweise so groß, dass der Platz für alle Teilnehmenden manchmal knapp wurde.

Das Wetter spielte prima mit, die Übungsleiter waren hoch motiviert und alle Teilnehmenden waren mit viel Spaß und Freude regelmäßig dabei. An der Nordbahntrasse fanden Line Dance und Zumba® statt. Bei guter Musik blieben auch immer wieder Spaziergänger und Radfahrer stehen, um zu zuschauen und sich zu informieren. Es war auch toll anzuschauen, wenn sich die große Gruppe bei Line Dance nach kurzer Zeit mit der gleichen Schrittfolge im Takt zur Musik bewegten. Oder die Fit for Fun Gruppe alle synchron zur Musik die Übungen durchführten.

Das Angebot Zumba® fand auf der Hardt am Elisenturm statt. Dort gab es ebenfalls einen regen Zulauf. Die gute Musik verbreitet sofort gute Laune und ließ einen nicht stillstehen. Alle, die an diesem Angebot teilnahmen, hatten sichtlich eine Menge Spaß und sich viel bewegt und gingen am Ende zufrieden nach Hause.

Nordic Walking fand im Kothener Busch statt. Hier gab es keine mitreißende Musik aber ebenso viel Bewegung an der frischen Luft.

Das Resümee für die diesjährige Aktion Sport im Park ist von allen Teilnehmenden, Übungsleitern und dem Vorstand sehr positiv ausgefallen. Wir freuen uns schon auf den kommenden Sommer.

Eine Gelegenheit zum Kennenlernen und Ausprobieren!

Sport im Park 2023 - 19.06-13.08.2023
Nähere Infos findet Ihr auf unserer Homepage www.ssg-wuppertal.de oder der Stadt Wuppertal unter www.wuppertal.de.

Senioren-Sport

50-jähriges Bestehen Gymnastikgruppe Gudrun Bangert

Im März 1972 wurde unsere Gymnastikgruppe im TSV 1887 e.V., die heute noch jeden Montag in der TH Opphoferstraße trainiert, von Gudrun Bangert gegründet.

Hier wurde und wird bis heute nach den neuesten Erkenntnissen in der Wirbelsäulengymnastik und im Fitness-Sport trainiert. Heute natürlich im Senioren-Sport.

Mittlerweile sind aus dieser Gruppe zwei Gruppen geworden, die montags nacheinander trainieren. Die Damen halten immer noch eisern zusammen, auch nach der Gründung der SSG 1863 e.V.

Eine Teilnehmerin, die zu der „Gründungsgruppe“ 1972 gehörte, möchte ich auf diesem Wege besonders erwähnen. Anneliese Mertens feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Vereins-jubiläum und ist Ü80. Sie kommt heute noch jede Woche zu ihren Mädels, um Sport zu treiben. Aber auch viele andere kommen schon Jahrzehnte zu „ihrem“ Sport-Abend. Danke euch allen für eure Treue.

Es wurden Fahrten und Ausflüge durchgeführt, Feste gefeiert und während der Ferien Walking Angebote gemacht.

Unvergessen sind auch die verschiedensten Aufführungen und Aktivitäten zu Stiftungs - und Sommerfesten. Man trifft sich zu gemeinsamen Sommeressen, Weihnachtsfeiern und kleinen Festivitäten.

Ich hoffe, dass ich noch recht lange diese Gruppen begleiten kann, unter dem Motto der SSG: *„Wir bewegen Generationen“*

Eure
Gudrun Bangert

Sportliche Kostproben auf der Hardt

Tag des Sports am 15.05.2022

Bei dem wohl für Mai schönsten und wärmsten Tag war das Sportfest „Tag des Sportes“ gut besucht. Die SSG bot einige Kostproben ihres vielseitigen sportlichen Angebots auf der Hardt am Elisenturm auf.

Um 12 Uhr startete das Bewegungsprogramm unter der Moderation von Michael Eckers, bei dem sowohl Vereinsmitglieder als auch alle Besucher eingeladen waren. Los ging es mit den Kleinsten. Bei vielen Motorikübungen wie Sackhüpfen, Dosenwerfen oder Seilspringen waren die Kids voller Eifer dabei und wollten gar nicht mehr aufhören. Allerdings stand schon ab 13:15 Uhr der nächste Prorammpunkt auf dem Plan: „*Wir bewegen Generationen*“.

Bei den sportlichen Übungen für Jedermann haben die Kids dann einfach weiter mitgemacht!

Und siehe da… ALLE konnten hier mitmachen! Um den Besuchern unsere Gymnastik näher zu bringen hat Gudrun kurzer Hand noch einige Handgeräte mit eingebaut. So wird es gewiss auch nicht langweilig!

Über den ganzen Tag konnte, neben dem Platz, Boule gespielt werden. Natürlich auch unter Anleitung! Ein besonderer Reiz besonders für die Kids! Sie konnten sich (die Erwachsenen natürlich auch, wenn sie denn dann mal drankamen) im Torwandboulen beweisen.

Ab 15 Uhr wurde es dann etwas lauter… Jana lockte die Besucher mit heißen Rhythmen an um bei Zumba® einfach mitzumachen. Der Platz war gut, mit vielen Tanzenden, gefüllt. Allerdings sind die heißen Rhythmen wohl mit der dann doch sehr heißen Sonne verschmolzen und nach einer kurzen Erholungspause war es dem Ein oder Anderen wohl doch etwas zu viel, was die Gruppe ein wenig zusammen schmelzen ließ… Decken wurden auf der Wiese ausgebreitet oder der Schatten im Zelt gesucht.

Der letzte Programmpunkt mit Tanja: Fit for Fun fand nur noch mit den hartgesottensten Teilnehmenden statt - Respekt bei 30°C in der prallen Sonne!

Turnierteilnahme

Prellball

Zum 1. - Am Wochenende vom 07.10. bis 09.10.2022 haben wir uns auf unsere jährliche Reise nach Schkeuditz begeben. Bei dem Turnier sind wir dieses Jahr mit 2 Mannschaften angetreten. Unsere Damen Christa Semar, Petra Meyer, Lea Sturm, und Birgit Breidenbach wurden unterstützt von Kurt Krüssenberg und haben einen sehr guten 2. Platz in der Frauenklasse erspielt.
Unsere Julia Grote wurde von uns an einen befreundeten Verein aus Benneckenstein ausgeliehen und gewann mit Ihrer Mannschaft das Damenturnier. Liebe Julia, Du wirst nicht mehr verliehen!
Die 2. Mannschaft bestehend aus Wojtek Palka, Niklas Willgut und Marvin Lange wurden unterstützt von Gerd Kruse. Mit viel Ehrgeiz und Einsatz haben sie sich gegen die starke Konkurrenz durchsetzen können und den 3. Platz in der Männerklasse erspielt.
Herzlichen Glückwunsch zu den guten Platzierungen.
Getreu dem Motto erst die Arbeit, dann das Vergnügen haben wir den Abend bei der abendlichen Veranstaltung ausklingen lassen. Neben guten Gesprächen und gutem Essen, konnten wir den Abschluss des Turniers mit Musik feiern. Wer noch Energie vom Tag übrig hatte, konnte diese auf der Tanzfläche rauslassen.
Am Sonntagmorgen haben wir uns nach einem guten Frühstück auf den Heimweg gemacht. Wir freuen uns jetzt schon aufs nächste Jahr.

Zum 2. - Alle Jahre wieder trifft sich die Prellball Gemeinde in der Turnhalle Am Kothen in Wuppertal. Am 19. November war es dieses Jahr soweit. Es sind neun Mannschaften angetreten, um sich miteinander zu messen und außerhalb des Spielfeldes bei einer Stärkung auszutauschen. Mit Freude durften wir dieses Jahr auch neue Mannschaften aus Solingen und Münster begrüßen. Die SSG Wuppertal ist mit einer Damen- und einer Mixmannschaft angetreten.

Die Damen der SSG Wuppertal bestehend aus Christa Sema, Petra Meyer, Birgit Breidenbach und Julia Grote haben mit viel Spaß während der Spiele einen guten 6. Platz belegt.

Mit einem sehr starken 2. Platz konnte sich unsere Mix-Mannschaft einen Platz auf dem Treppchen erspielen. Die Mannschaft bestehend aus Lea Sturm, Ute Omnitz, Niklas Willgut und Wojtek Palka konnte mit sechs Siegen, einem Unentschieden mit Kampfgeist gegen die Gegner durchsetzen. Lediglich in dem Spiel gegen den späteren Turniersieger, dem Hatzfelder TV, musste sich die Mannschaft knapp geschlagen geben.

Abgerundet wurde das gelungene Turnier durch die leckere Verpflegung in den Spielpausen.
Am Ende sind alle glücklich mit Ihrem gewonnenen Nikoläusen nach Hause gefahren und freuen sich auf das nächste Jahr.

HSV Wuppertal

Das Talent – Herbstcamp 2022

Wie war es?
….leider wieder viel zu schnell vorbei :)

Auch in diesem Jahr konnten wir zum Glück wieder unser alljährliches Herbstcamp, was mittlerweile zu einem festen Bestandteil im HSV Jahr geworden ist, bestreiten.
Bedingt durch den freien 3. Oktober startete unser Herbstcamp erst am Dienstag und ging in diesem Jahr nur 4 Tage. Das sollte dem Spaß aber nicht entgegenstehen.
Unter der sportlichen Leitung von Svenja Hoge und dem Trainerteam wurden die Kinder wieder entsprechend der Altersklassen in 3 Gruppen aufgeteilt, damit jedem Kind auch bei den Übungen das richtige Level angeboten werden konnten. Fördern und fordern stand auch dieses Jahr wieder auf dem Programm. Seit der Coronazeit haben wir die Gruppengröße reduziert, was somit zusätzlich die persönliche Betreuung der Kinder noch weiter vorantreibt. Hinzu kommt, dass neben den „alten“ Trainerhasen auch in diesem Jahr sich gleich eine ganze Hand voll von unseren B-Jugendlichen zusätzlich als Unterstützung im Trainerteam eingebracht haben. Auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an das gesamte Trainerteam, das den Kindern auch in diesem Jahr wieder den Spaß am Handball – für uns dem schönsten Sport der Welt - vermitteln konnte.
Die Tage wurden in mehrere Übungsabschnitte unterteilt und am Ende konnten die Fähigkeiten gleich in diversen Spielen vorgeführt werden. Mal in gemischten Teams, mal in der gleichen Altersklasse. Jedes Tor wurde natürlich auf dem Feld und auch vom Rand aus bejubelt.
Für ausreichend Stärkung war wie jedes Jahr auch wieder gesorgt. Neben einem reichhaltigen Mittagstisch standen Wasser, Obst und jeden Tag ein frisches Kuchenbuffet für die Kinder bereit.
Die Zeit verging – wie eingangs bereits geschrieben – wieder viel zu schnell. Direkt nach dem Camp wurde direkt nach dem nächsten Camp gefragt. Am liebsten hätten sich einige Kinder gleich selber direkt angemeldet :)
Aber seid Euch sicher, nächstes Jahr wird es wieder eine Einladung geben.
So bleibt mir an dieser Stelle noch einmal Danke zu sagen. Danke an ein fantastisches Team, was das Camp überhaupt erst ermöglicht hat. Allen voran unserem Leiter des HSV, Eckart van der Meulen, der auch in diesem Jahr

wieder mit mir die technische Organisation übernommen hat und zudem die ganzen Tage als Ansprechpartner mit vor Ort war. Wolfgang Hoge, stellvertretend für den Förderverein, der auch hier wieder eine super Arbeit geleistet hat. Ein besonderer Dank geht natürlich auch an Gudrun und Klaus Bangert, die schon das x-te Jahr dem Camp als Urgestein wieder zur Seite standen und für das leibliche Wohl aller Teilnehmer gesorgt haben.
Last but not least möchte ich an dieser Stelle Svenja und das gesamte Trainerteam erwähnen. Ihr habt den Kindern wieder gezeigt, wie man Handball lebt.

So sage ich an dieser Stelle – nach dem Camp ist vor dem Camp – denn heute ist nicht aller Tage- wir machen es wieder – keine Frage :)

Für das Campteam

Euer
Marc Lilienthal

Saisoneröffnung HSV Wuppertal 2022/23

Jubiläum beim HSV Wuppertal

Eine lange Handballtradition unter einem jungen Namen

Beim TV Friesen begann vor 100 Jahren das Handballspielen und wurde vor 20 Jahren mit einer Kooperation der Barmer TG weiter gefestigt. Seit 10 Jahren laufen die Handballer nun unter dem Namen HSV Wuppertal auf. Der Stammverein ist die heutige SSG Wuppertal, in der sich der HSV vor 5 Jahren als Handballabteilung eingegliedert hat.
Die 2. Vorsitzende der SSG Wuppertal gratulierte dem Spartenleiter Handball Eckart van der Meulen und überreichte einen Gutschein für die Unterstützung der Kinder- und Jugendarbeit beim HSV Wuppertal.

Benefitzveranstaltung

ZUMBA® PARTY

Unsere Zumba® Party in der Sporthalle Unterbarmen am 19. November war ein voller Erfolg!
Es waren über 50 Frauen zu der über dreistündigen Party gekommen. Warum sich keine Männer getraut haben bleibt ein Rätsel. Die hätten jedenfalls viel Spaß gehabt. Alle waren von der ersten Minute mit großer Begeisterung, guter Laune und hoher Motivation dabei. Man konnte bei der tollen Musik einfach nicht still sitzen bleiben.

Die 4 Instructors Jana von der SSG, Jenny von der DJK Heisingen, von Steffi und Toni von „Die Welle“ gaben alles, um für gute Stimmung und Bewegung zu sorgen.

Zwischendurch gab es Trink- und Verschnaufpausen, die waren jedoch immer nur kurz. Alle wollten sich nur bewegen und Spaß haben. Auch die Zuschauer hielt es zwischendurch nicht auf ihren Plätzen.

Dank Akzenta, die einen 50€ Gutschein für Erfrischungsgetränke gespendet haben, konnten an die Teilnehmer Getränke verkauft werden. Damit konnte die Spendensumme noch weiter erhöht werden. Alle Einnahmen, wie der Eintritt von 5€ und die Einnahmen vom Buffet und den Getränken gingen komplett als Spende an Kindertal.

Ein großes Dankeschön ebenfalls an die 4 Instructors Jana, Jenny, Steffi und Toni, an alle die beim Auf- und Abbau mitgeholfen haben, Michael und Bärbel, Joachim, Tanja, Katrin, Natalie und Wojtek und Gudrun mit Gabi am Buffet.

Es war eine rundum gelungene Aktion mit glücklichen Teilnehmer-innen und Organisatoren und einer schönen Spendensumme für Kindertal.

Insgesamt sind stolze **628,10 Euro** für Kindertal zusammengekommen.
Ein herzliches Dankeschön an alle die zu dieser tollen Spendensumme beigetragen haben.

Die besten Dinge im Leben sind von Dauer!

Wuppertaler Bau- und Sparverein

WBS

Sanderstraße 142
42283 Wuppertal (Barmen)
Telefon (02 02) 26 45 99-50
Internet www.wbs-wuppertal.de

Eine sensationelle Saison 2021/2022

Kegeln

Die vergangene Saison konnte für unsere Kegler einfach nicht besser laufen. Die Konkurrenz hatte keine Chance. Die Kegler wurden Stadtmeister, holten den Stadtpokal und wurden zur Krönung auch Westdeutscher Meister. Herzlichen Glückwunsch!

Aber vielleicht erstmal der Reihe nach.
Im letzten Spiel um die Stadtmeisterschaft hat die SSG Wuppertal l nochmal richtig die Kegel tanzen lassen. Die Mannschaft gewann 3:0 gegen die Stadtverwaltung. Der Mitfavorit auf die Meisterschaft wusste gar nicht wie ihm geschah.
Sie holten 0 Punkte, nur 15 Zusatzpunkte und eine Holzdifferenz von 168 Holz ist ihnen in dieser Saison noch nicht passiert.
Tagesbester war bei der SSG Manuel mit 277 Holz vor Sylvia mit 267 Holz und Günter mit 266 Holz. Die Stadtsparkasse hatte noch eine kleine Chance die Meisterschaft zu gewinnen, nutze diese aber nicht, so dass unsere SSG Wuppertal l die Stadtmeisterschaft gewonnen hat.
Zum Abschluss des Spieltages spendierte der Kapitän Holger für die erfolgreiche Saison eine Runde für die Mannschaft!
Beim Stadtpokal konnte sich die SSG Wuppertal I gegen vier Mitkonkurrenten durchsetzen und nahm den Pokal freudig entgegen.

Aber alle guten Dinge sind nun mal Drei wie alle wissen. Nach der Stadtmeisterschaft und dem Stadtpokal holten sich die Kegler der SSG auch noch die Westdeutsche Mannschaftsmeisterschaft in Herne.

Damit wurde die Saison 2021-2022 so erfolgreich abgeschlossen wie noch nie seit sie unter dem Dach der Friesen bzw. SSG 1863 die Kugel rollen lassen. Der einzige Mangel war in diesem Jahr, dass nur 4 Mannschaften an dem Turnier teilnahmen. Zwei Mannschaften der SSG Wuppertal und je eine Mannschaft aus Münster und Hagen hatten sich angemeldet. Trotzdem wurde es im Verlauf des Wettbewerbs immer spannender, zumal SSG I vorlegen musste, und von den Westfalen gejagt wurde. Aber unsere Herren legten direkt eine Duftmarke hin, an die keine Mannschaft mehr herankam.

Die Ergebnisse im Einzelnen:
1. BKV Wuppertal 1, SSG 1 – 595, 549, 550, 578 = 2272 Holz.
2. BKV Münster, - 450, 585, 564, 610 = 2209 Holz.
3. BKV Hagen, - 597, 564, 463, 548 = 2172 Holz.
4. BKV Wuppertal 2, SSG 2 – 510, 553, 529, 508 = 2100 Holz.

Eins muss noch erwähnt werden. Günter hat nicht nur die drei Mannschaftstitel eingeheimst, sondern ist auch noch Stadtmeister im Einzel und interner SSG Meister 2021-2022.
Fünf Titel in einer Saison, das ist wahrlich meisterlich.

Herzlichen Glückwunsch & Gut Holz

Training
Wann: mittwochs
17.00 Uhr bis 20.00 Uhr
mit Ausnahme der Sommerferien
Wo: im Rainbow-Park auf den Bahnen 1-4

Fensterreinigung
Unterhaltsreinigung
Bauabschlussreinigung

Winterdienst
Fassadenreinigung
Treppenhausreinigung

Glas und Gebäudereiniger
Olaf Winkler

Friedrich-Engels-Allee 56 42285 Wuppertal
Tel./Fax: 0202/8974717
www.gebaeudereinigung-winkler@arcor.de

Basketball

Neue Basketball-Gruppe „SSG OLD STARS BASKETS“

Du hast deine aktive Karriere beendet? Hast keine Lust mehr auf Ligaspiele, Auswärtsreisen und Spielsysteme pauken? Dann bist Du hier genau richtig!

Wir, die **„SSG OLD STARS BASKETS“**, treffen uns einmal die Woche, um gepflegt ein paar Körbe zu versenken und unseren schönen Sport zu zelebrieren. Dabei soll stets die Freude am Spiel im Mittelpunkt stehen.

Du bringst gewisse Basisgrundlagen des Basketballspiels mit (gerade im Defensiv-Verhalten, denn niemand möchte sich unnötig verletzen) und bist **älter als 35 Jahre**? Dann lade ich Dich herzlich ein!

Mein Name ist Lukas, ich bin Sportlehrer an einem Berufskolleg in unserer Stadt und leite die Einheit. Gerne kannst du mich auch per Mail kontaktieren.

Also, komm vorbei und sei dabei!

Wann: **Freitag von 20:00 bis 22:00**

Wo: **Sporthalle Parlamentstraße**
Gymnasium Sedanstraße
Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)

Kontakt: **basketball@ssg-wuppertal.de**

Boule

Nun spielen wir schon fast 3 Jahre und sind immer noch gerne dabei. Immer wieder gesellen sich Sportler/innen zu uns, um mitzuspielen.

Ich als ehemalige Handballerin bin schnell auf den Geschmack gekommen. Auch wenn die Spielkugel etwas kleiner ist als der Handball, die Handhabung ist ähnlich. Die Kugel muss ans Schwein (die Zielkugel), der Ball musste ins Tor. Das Ballgefühl ist uns sozusagen „in die Wiege gelegt“. Das kann dann im Boulespiel schnell zum Erfolg führen.

Boule ist ein Sport, der ohne viel Aufwand betrieben werden kann. Kein lästiges Umziehen in der Kabine, kein großartiges Aufwärmtraining bei dem ich ins schwitzten kommen könnte und eben auch ein Sport der meiner Gesundheit zuspielt. An der frischen Luft, kennt jede/r Jogger/in oder Walker/in, macht Sport einfach gute Laune.
Durch die gute Kooperation mit dem PTSV (Post und Telekom-Sport-Verein) konnten wir ab 2021 am Ligabetrieb teilnehmen. Der Boule und Petanque-Verband Nordrhein-Westfalen e.V. trägt in verschiedenen Spielklassen jedes Jahr Meisterschaftsspiele an 4 Spieltagen aus. So konnte ich auch meinen noch anwesenden Ehrgeiz befriedigen. Sich mit anderen Messen bringt Herausforderung und Spaß, auch wenn nicht immer alles sofort gelingt.

Zurzeit trainieren wir in der Halle. „Draußen könnte sonst die Stahlkugel an den Händen festfrieren“. Immer donnerstags ab 17:00 Uhr liegen, in der Turnhalle des Gymnasiums Am Kothen in der Schluchtstraße 34, die speziellen Hallenkugeln bereit.
Sobald die Temperaturen steigen, geht’s wieder regelmäßig, donnerstags, auf den Platz. Das Boulodrôme des PTSV an der Bendahlerstraße 118 bietet dafür ausreichend Platz.

Also, wer jetzt über die guten Vorsätze fürs neue Jahr nachdenkt, sportlich gesehen, kann sich gerne für weitere Informationen rund um das Angebot melden:

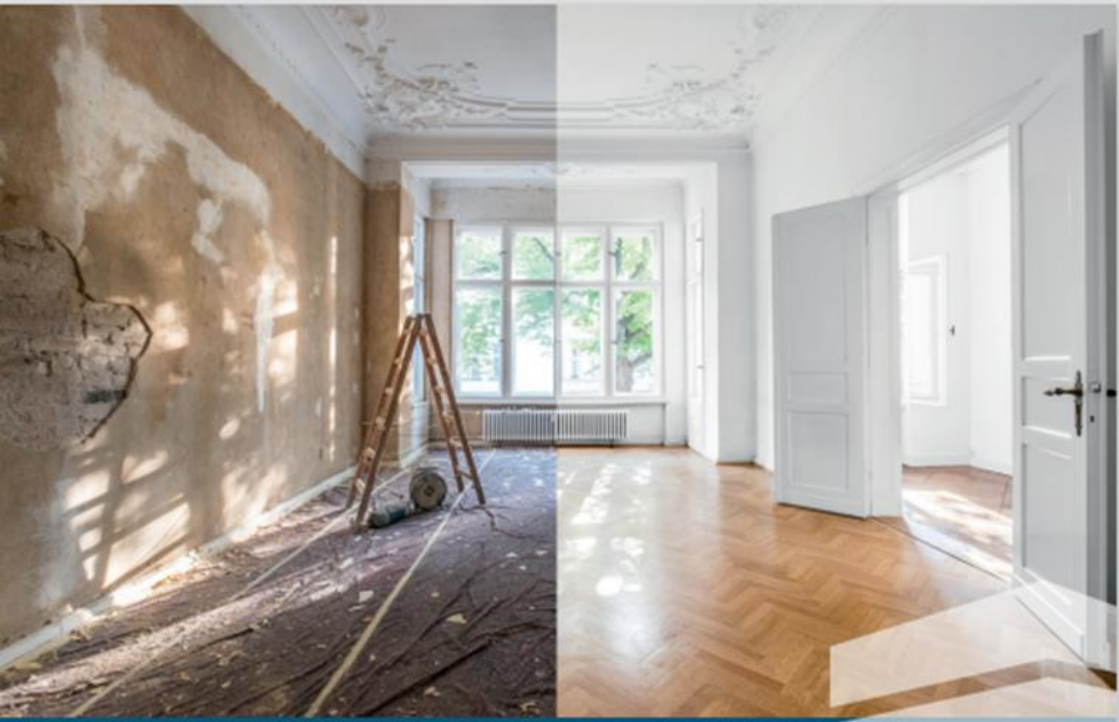
- Michael Eckers (vorstand@ssg-wuppertal.de) 0171-7571063
- Monika Heinemann (heinemann@ssg-wuppertal.de) 0151-5696592

Schwimmkurs für Erwachsene

Schwimmen

Wir bieten einen Schwimmkurs für Erwachsene im Stadtbad Uellendahl, Röttgen 149 an. Dieser findet jeden Mittwoch, außer in den Schulferien, von 20-21 Uhr statt. Hier können Erwachsene Schritt für Schritt Schwimmen lernen. Am Ende des Kurses sollen sich alle Teilnehmer sicher im Wasser fühlen und schwimmen können.
Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Tanja Jagobert ist die Ansprechpartnerin und Kursleiterin. Natürlich kann eine Anmeldung auch über unsere Geschäftsstelle erfolgen:
schwimmen@ssg-wuppertal.de oder info@ssg-wuppertal.de

Dieser Kurs ist nicht im Jahresbeitrag enthalten. Es fällt eine zusätzliche Kursgebühr an. Eine Zehnerkarte ist ebenfalls nicht gültig.



einfach.gut.machen.

Als Partner für gewerbliche Auftraggeber stehen wir für hochwertige und nachhaltige Sanierung von Altbauten.
Nutzen Sie unsere Erfahrung - wir arbeiten in der Region Wuppertal, Bergisches Land, Hagen und Umgebung.

Unsere Leistungsschwerpunkte sind
TROCKENBAU
MAURERARBEITEN
ESTRICHARBEITEN auch großflächig
BODENLEGUNG Vinyl, Laminat, Parkett
RESTAURIERUNGSARBEITEN z.B. mit Lehmputz
FLIESEN- und NATURSTEINARBEITEN

Altbau- und Industrie
SANIERUNG

Altbau- u. Industriesanierung K.L. GmbH
Hochstraße 71-71a, 42105 Wuppertal
Tel. 0202 295 7441 · altbau-industriesanierung@t-online.de

Alles für die Kids

Die Kleinsten (ca. 1 bis 5 Jahre):

"Früh übt sich!" - getreu diesem Motto haben bei uns auch schon die allerjüngsten die Möglichkeit beim "**Eltern-Kind-Turnen**" die ersten schönen (Vereins-) Erfahrungen in der Halle zu sammeln. Und wo lässt sich besser der erste große Bewegungsdrang ausleben, wenn nicht auf verschieden kleinen "Erlebnis"-Parcouren aus Turngeräten oder bei unterschiedlichen Sing- und Laufspielen quer durch die Turnhalle? Begleitet von Mama oder Papa entwickeln die Kinder schnell großes Vertrauen und den Mut dann mit zunehmendem Alter auch ins "**Kleinkindturnen**" zu wechseln.

In Barmen:

- Eltern-Kind-Turnen mit Tanja Jagobert
  montags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle Sedanstraße
- Kleinkindturnen mit Tanja Jagobert
  montags von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle Sedanstraße

In Elberfeld:

- Eltern-Kind-Turnen mit Anna Disselhoff
  montags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Turnhalle Kohlstraße
- Kleinkindturnen mit Meike Braunöhler
  montags 17.00 bis 18.00 Uhr in der Turnhalle Kohlstraße

Die Mittleren (ca. 4/5 Jahre bis ca. 10 Jahre)

Kurz vor dem Schuleintritt wachsen bei vielen Kinder die sportlichen Fähigkeiten und somit erweitert sich auch unser Sportangebot, denn neben dem "klassischen" Kinderturnen gibt es nun erste speziellere Gruppe wie Tanzen, Fußball, Inliner oder Taekwondo. Die Möglichkeit einen Schwimmkurs (auch zum "Schwimmen lernen") bietet sich nun je nach Kapazität. Und wer gerne einer richtigen Mannschaft angehören möchte, kann je nach Alter und Geschick einer der vielen Handballgruppen beitreten und dort bereits erste Turniererfahrungen sammeln. Bleibt noch zu erwähnen, dass in allen diesen Sportgruppen jetzt auch das Gemeinschaftsgefühl ein Stück weit mehr in den Fokus rückt und hier oft bleibende Eindrücke gesammelt werden, was "Vereinsleben" bedeuten kann.

In Barmen:

- (Geräte-) Turnen (ab 8 Jahren) mit Enya Cecon
  dienstags von 17.30 bis 19.00 Uhr Turnhalle Schluchtstr. (Gymn. am Kothen)
- Ballspiele und mehr (7 bis 12 Jahre) mit Tanja Jagobert
  freitags von 17.15 bis 18.45 Uhr in der Turnhalle Sedanstraße
- Kindertanzen (4 bis 7 Jahre) mit Tanja Jagobert
  freitags von 16.30 bis 17.15 Uhr in der Turnhalle Sedanstraße
- Taekwondo Kindertraining Anfänger mit Ludwig Rinklebe
  samstags von 16.00 bis 17.00 Uhr Turnhalle Schluchtstr. (Gymn. am Kothen)
  Taekwondo Kindertraining mit Sipan Youssef
  sonntags von 11.00 bis 12.00 Uhr Turnhalle Schluchtstr. (Gymn. am Kothen)
- Fussball (6 bis 11 Jahre) mit Bodo Monser
  freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle Siegestraße
- Inline Skating Indoor (4 bis 18 Jahre) mit Malte und Julia Stürznickel
  samstags von 11.00 bis 13.00 Uhr in der Sporthalle Unterbarmen

In Elberfeld:

- Turnen für Grundschulkinder mit Nina Schmiemann
  montags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Turnhalle Kohlstraße
- Schwimmen für Kinder (Achtung: keine Nichtschwimmer)
  mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr und von 18.00 bis 19.00Uhr
  im Stadtbad Ullendahl
- Nichtschwimmerkurs
  mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr und von 18.00 bis 19.00 Uhr
  im Stadtbad Ullendahl
  (Achtung: nur mit vorheriger Anmeldung möglich)

Die „Großen“ (ab ca. 10 Jahren):

Bis zu einem gewissen Alter können die Jugendlichen natürlich in vielen Gruppen bleiben und zum Teil ist eine bunte Mischung von klein und groß auch gut machbar (zum Beispiel beim Inliner oder Schwimmen auf unterschiedlichen Bahnen).

Insbesondere beim Handball und auch bei anderen Sportarten ist eine Aufteilung nach Alter aber (irgendwann) notwendig, damit es für niemanden womöglich irgendwann langweilig wird, weil die sportlichen Anforderungen entweder viel zu schwer oder viel zu einfach werden. Dafür werden nun andere Sportgruppen für Jugendliche und teilweise schon Erwachsene immer interessanter. Boule und Prellball freuen sich durchaus über „jugendlichen“ Nachwuchs und Tischtennis und Taekwondo haben spezielle Gruppen nur für die „Großen“.

In Barmen:

- Taekwondo Jugendtraining mit Sipan Youssef
  sonntags von 12.00 bis 13.00Uhr Turnhalle Schluchtstr. (Gymn. am Kothen)
- Taekwondo Jugendtraining Fortgeschrittene mit Ludwig Rinklebe
  samstags von 17.00 bis 18.00 Uhr Turnhalle Schluchtstr. (Gymn. am Kothen)
  Tischtennis (ab 12 Jahren) mit Bodo Monser
  montags von 19.30 bis 22.00 Uhr in der Turnhalle Siegestrasse
- Prellball Kinder/Jugendliche mit Wojtek Palka
  freitags von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle Hohenstein
- Boule (bis 100 Jahre) mit Michael Eckers und Claudia Barsch
  donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr Turnhalle Schluchtstr. (Gymn. am Kothen)

Handball:

Der Verein bietet zahlreiche Angebote für Handball-Interessierte. Schon ab 4 Jahren kann man an einem Training teilnehmen. Da es so viele Gruppen und Trainingszeiten gibt, schaut am besten unter hsv-wuppertal.de bei „Teams“ nach. Dort sind alle Gruppen mit ihren Übungsstunden und Ansprechpartnern aufgelistet. Abhängig vom Geburtsjahr und Geschlecht habt ihr die Möglichkeit in verschieden Hallen (hauptsächlich in Barmen wie die Turnhalle Hohenstein, Sporthalle Unterbarmen und Sporthalle Siegestrasse) teilweise sogar mehrmals die Woche in der Mannschaft zu trainieren, um am Wochenende gegen andere Vereine aus Wuppertal und Umgebung zu spielen.

Und das Beste ist...

... grundsätzlich könnt ihr alle Sportangebote im Verein nutzen und zahlt in der Regel dafür auch nichts dazu (ausgenommen Anfängerschwimmkurse und Wettkampf- bzw. Turniergebühren beim Leistungssport wie Handball). Ganz, ganz wichtig aber, wenn ihr in einem neuen Angebot "schnuppern" wollt, kontaktiert doch vorher am besten per Email den Übungsleiter (über die Internetseite oder die App). Die ein oder andere Gruppe ist so gefragt, dass dort erstmal geschaut werden muss, ob und wie viele Teilnehmer noch dazustoßen können. Und vielleicht gibt es außerdem noch ein paar Tipps vorab, was ihr zum Training mitbringen sollt und wie die Abläufe so sind.

Na dann, packt eure Turnbeutel und Trainingstaschen und auf gehts...

Übersicht über die Sportangebote für Kinder & Jugendliche:
www.ssg-wuppertal.de/Kindersport

Jetzt neu im Verein

Handball-Krabbelgruppe

Handball für die Kleinsten, Jahrgänge 2018/2019
Krabbeln, toben, springen, hüpfen, durch die Halle laufen und die ersten Würfe auf das Tor. Und das zusammen mit Mama oder Papa.

Die Übungsstunde findet jeden Dienstag von 17:20-18:20 Uhr in der Turnhalle Hohenstein unter der Leitung von Sandra Lück statt.

Die SSG sagt DANKE

Tag des Ehrenamts am 5. Dezember 2022

Im Sportverein geht es nicht ohne Menschen die sich ehrenamtlich engagieren. Eigentlich würden die allermeisten Sportvereine, Organisationen und Vereine nicht funktionieren, wenn es keine Ehrenamtler geben würde.

Deshalb bedanken wir uns von ganzen Herzen bei allen, die sich in unserem Verein engagieren. Alle sind wichtig, die Trainer, die Übungsleiter, die Sporthelfer, der erweiterte Vorstand, unsere Sozialwarte und Vertrauenspersonen, unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle, der Ältestenrat. Aber auch die Personen, die kein Amt bekleiden, sondern sich bei Aktionen beteiligen, wie der Lange Tisch, unserem Sommerfest, die Kuchen backen und Salate fürs Buffet spenden, die bei sportlichen Veranstaltungen mit auf- und abbauen, die Kinder zu ihren Saisonspielen fahren, die Berichte für unser Programmheft schreiben, die Fotos und kurze Berichte für unsere VereinsApp und den sozialen Medien zur Verfügung stellen, die Werbung für unseren Verein machen und so vieles mehr.

Es gibt eine Vielzahl von Aufgaben und wichtigen Tätigkeiten im Sportverein, die von Mitgliedern, Eltern von Kindern, Großeltern und Freunden des Vereins ohne eine Gegenleistung erbracht werden. Denn ohne diese Hilfe könnten die sportlichen Aktivitäten und Aktionen nicht so stattfinden wie wir es kennen. Manchmal fehlt ein Dankeschön für die Unterstützung und geleistete Arbeit. Das wollen wir mit dem Tag des Ehrenamtes einmal ganz ausdrücklich machen: Danke sagen. Herzlichen Dank an alle, die uns in der SSG Wuppertal mit Ihrer Zeit, Hilfe oder Sachspenden unterstützen und sich einbringen.

Ohne Euch wären wir nicht der tolle Verein, der wir jetzt sind. Ohne Euch könnten wir vieles nicht auf die Beine stellen und einen Gemeinschaftssinn und ein Zusammengehörigkeitsgefühl schaffen. DANKE!

Wir bewegen Generationen

Bemerkenswerte Vereinszugehörigkeit

90 Jahre im Verein

Lotte Deißmann ist nicht nur unser ältestes aktives Mitglied mit 102 Jahren. Sie ist auch das Mitglied mit der längsten Vereinszugehörigkeit. Am 1.1.1933 trat Lotte in den Vorgängerverein TV Friesen ein und blieb uns bei der SSG Wuppertal weiterhin treu.

Sie begann mit 13 Jahren beim TV Friesen und geht heute noch jede Woche zur Seniorinnengymnastik. Lotte kommt immer gut gelaunt zum Sport, der sie bis heute fit gehalten hat. Neben dem sportlichen Aspekt sind ihr die Gemeinschaft und das soziale Miteinander wie Geburtstags- und Weihnachtsfeiern sowie Sommerfeste sehr wichtig. Hier stößt sie gerne mit einem Glas Sekt an.

Herzlichen Glückwunsch liebe Lotte!

Kock & Rehermann GbR
Bedachungen

Dach-,Wand-
und Abdichtungsarbeiten
Schieferarbeiten
Gründächer
Solaranlagen
Bauklempnerei
und eigene Kleingerüste

Inh. Ralf Kock & Holger Rehermann
Hirschstraße 65
42285 Wuppertal

Tel. 0202 - 8 18 12
Fax 0202 - 8 67 27

Ein Dankeschön an unsere Sponsoren!

Bleiben Sie uns bitte auch weiterhin treu.
Wenn Sie wieder einmal einen Auftrag zu vergeben haben oder etwas Schönes einkaufen möchten:
Bitte berücksichtigen Sie die Firmen, die hier inserieren!

Vereinsvorstand und Ältestenrat gedenken Verstorbener

Nachruf

Im Jahr 1970 trat **Erika Ulbrich** in den Vorgängerverein dem TSV Wuppertal 1887 e.V. ein. Da ahnte sie selber wahrscheinlich noch nicht, dass sie bis zum letzten Tag mit dem Verein verbunden bleibt, der ihr immer besonders am Herzen lag. In diesen fünf Jahrzehnten engagierte sie sich in verschiedenen Bereichen, unter anderem in der Vorstandsarbeit. Aber ihr Engagement für die Kinder war ihr immer am wichtigsten. Sie machte ihren Übungsleiterschein im Jahre 1972 und war maßgeblich am Aufbau des Kinderturnens beteiligt. Sie leitete die Mädchenturngruppe in der Turnhalle Schleswiger Straße und später in der Turnhalle Opphofer Straße. Von 1979 bis 1987 hatte sie das Amt der Jugendwartin inne. Im Jahr 1987 erhielt sie den Ehrenteller des Turngaus Wuppertal und 1994 vom Rheinischen Turnerbund die Nadel in Gold. Von 1996 bis 2017 übernahm sie das Amt der Schriftführerin beim TSV 1887. Im Jahr 2001 gründete sie eine Senioren-Gymnastikgruppe für Damen und Herren die sie bis kurz vor ihrem Tod leitete. Sie blieb nach der Fusion im Jahr 2017 auch weiterhin der SSG Wuppertal treu.
Am 15. August dieses Jahres verstarb Erika plötzlich und für uns alle unerwartet. Wir verlieren mit Erika eine engagierte, hilfsbereite und liebenswerte Sportkameradin und werden sie in dankbarer Erinnerung behalten.

Heinz Jürgen Schneider, ein reger und auch kritischer Verwalter des TV Friesen, hat über viele Jahre durch sein fiskalischen Vorwissens nicht nur die wirtschaftliche Situation des Vereins mit reger Sponsoren-Akquise stabilisiert, darüber hinaus hat er bis zur ersten EDV-Verwaltung Anfang der 90iger Jahre die Mitgliedsbetreuung übernahmefähig gemacht. Als Jugendlicher begann er seine Mitgliedschaft im Verein bei der Turngruppe. Später übernahm er das Training er die männliche B-Jugend und rettete sie so vor der Auflösung. Die Abteilungsleitung für die männliche B-Jugend übernahm er ebenfalls. Sein Engagement für die Handballer kam aus vollen Herzen und großer Überzeugung für seinen Sport.

„Seit 1978 war **Heinz-Rolf Schröter** Mitglied im TV Friesen und in der Montagsabteilung Gymnastik für Männer. Später war er noch längere Zeit im Ältestenrat tätig und zusammen mit seinen Mitstreitern konnte manche Woge geglättet werden. Gerne hat er bei vielen Stiftungsfesten in der Organisation und auf der Bühne mitgemacht. Ebenso war ihm die Mitarbeit bei vielen Turnieren und Zusammenkünften selbstverständlich. An einer neuen Fassung der Vereinssatzung war er maßgeblich beteiligt. “Nach langer Krankheit und liebevoller Umsorge seiner Familie in diesen letzten Jahren, verabschieden wir uns von einem langjährig für seinen Verein tätiges Mitglied (vormals TV Friesen) Heinz-Rolf hat mit seinem Schwager Heinz Schneider in den 80-ziger Jahren unter dem Vorsitz von Dr. Klaus Vogel die Geschäftsführung, Mitgliederverwaltung und die Finanzen für die Zukunft ausgerichtet. Heinz-Rolf, Mitglied seit 1978, kennen wir als besonnen und tatkräftigen Menschen, der auch bis zur Fusion in die SSG-Wuppertal noch dem Ältestenrat angehörte.

Zu unserer neuen Vereinsgeschichte gehört auch das Gedenken derer, die über Jahrzehnte ihr Leben dem Verein, bisweilen auch als streitbarer Abteilungsleiter, die Sportgemeinschaft im vormaligen TV Friesen, bei Leichtathletik, Badminton und diverse Wettkampfveranstaltungen nicht nur gewidmet, vielmehr auch Struktur gegeben haben. So prägte **Karl-Heinz Oppermann** bis heute in die SSG-Wuppertal durch seine Pionierarbeit das Vereinsgeschehen.

Auf diesem Wege sprechen wir den Angehörigen der Verstorbenen unsere Anteilnahme aus und gedenken damit unserer verstorbenen Mitglieder.

Die Mitglieder der SSG Wuppertal werden in der kommenden Mitgliederversammlung allen Verstorbenen gemeinsam gedenken. Unsere Anteilnahme gilt ihren Hinterbliebenen.

...und die obligatorischen Weihnachtsfeiern dürfen natürlich nicht fehlen

Weihnachtsfeier Line Dance

Es haben sich 30 Tänzerinnen aus allen 5 Line Dance Gruppen am 2. Adventswochenende in der Turnhalle Peterstraße zur Weihnachtsfeier getroffen.
Die Feier konnte erst mit 30 Minuten Verspätung starten, da die Halle trotz Reservierung belegt war. Aber davon ließen sich alle nicht aufhalten und die Laune verderben.
So startete man eben verspätet und tanzte dann drei Stunden lang. Ein tolles Buffet gab es natürlich auch und für jede war etwas dabei. In den Pausen konnte man sich stärken und dabei ausgiebig erzählen und lachen.
Es war eine schöne Feier mit viel Spaß beim Tanzen, leckerem Essen und viel Bewegung.

Turnen Grundschulkinder

Die Kinder der Turngruppe Grundschulkinder vom Montag in der Turnhalle Kohlstraße von unter Leitung der von Nina Schmiemann haben im Dezember eine Weihnachtsfeier gefeiert. Die Ältesten, die die Gruppe aufgrund ihres Alters verlassen müssen, durften sich Spiele wünschen. Die Großen werden symbolisch von den Jüngeren aus der Tür in den Schnee geschubst. Diese Tradition soll den Abschied deutlich machen und zeigen nun geht es woanders mit dem Sport weiter. Nachdem sich alle ausgetobt hatten, gab es ein kleines Buffet mit Süßigkeiten, Keksen und Kerzen für die weihnachtliche Stimmung. Bei dem gemütlichen Beisammensein durfte jedes Kind erzählen, was es sich zu Weihnachten wünscht.

Nikolausfeier der Gymnastikgruppe der Seniorinnen

Die Gymnastikgruppe der Seniorinnen hat in diesem Jahr eine Nikolausfeier organisiert. Die Mitglieder der Gruppe unter der Leitung von Manuela Stahl sorgten für ein tolles Buffet. Es bekam jede ein Nikolaussäckcken, dass die liebe Ruth genäht hatte. Und weil auch alle im vergangenen Jahr immer schön in der Gymnastikstunde mitgemacht haben, war es auch mit Schokolade befüllt.

Weihnachtsfeier im Schwimmbad

Unsere Schwimmkinder hatten im Dezember endlich wieder Besuch vom Weihnachtsmann im Schwimmbad. Dieser hat mit ihnen ein Weihnachtslied gesungen. Danach haben ihn die Kinder auf den 3 Meter Turm geschickt, denn er sollte mit dem Sack voller Geschenke hinunterspringen. Unter großem Jubel der Kinder ist er dann auch gesprungen.
Natürlich fand an diesem Tag keine normale Schwimmstunde statt. Die Kinder durften nach dem Besuch vom Weihnachts-mann frei im Wasser spielen. Bevor es nach Hause ging erhielten alle Kinder einen Weihnachtsmann, der einem Weckmann doch sehr ähnelte

Weihnachtsfeier Volleyballabteilung

Unsere Volleyballer haben samstags extra die Halle an der Kohlstrasse reserviert und ein Buffet wurde organisiert. Es wurden 4 Mannschaften gebildet und den ganzen Nachmittag mit viel Spaß Volleyball gespielt. Zum Glück blieben alle verletzungsfrei. Mit einbrechender Dunkelheit gab es noch die entsprechende weihnachtliche Beleuchtung am Netz. Alle hatten so viel Spaß, dass die Weihnachtsfeier auf jeden Fall wiederholt wird. Für einige hätte die Feier schon eine Woche später wiederholt werden können.

Die SSG Wuppertal - VereinsApp

seit dem 21. August 2021 sind nicht nur unsere Mitglieder, sondern auch der Verein mobil. In unserer eigenen App könnt ihr euch unter anderem über Aktuelles aus dem Verein informieren, Sportangebote suchen, Termine einsehen und Fan-Reporter werden. Die Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V. bietet mit dieser App interessante Einblicke für Fans, Mitglieder und Interessierte.

…und da war noch…

Mehr als 160 Hobbysportler waren beim 8. Fackel-Lauf dabei. Der fand zur Feier des zehnten Geburtstags des Vereins Schwebebahnlauf an anderem Ort statt.

Die Bedingungen stimmten: Bei frischen zehn Grad und bestem Wetter beteiligten sich am späten Samstagnachmittag 160 Läuferinnen und Läufer am 8. Fackel-Lauf. Der wurde in diesem Jahr mit dem zehnten Geburtstag des Vereins Schwebebahnlauf verbunden und fand erstmals auf der Nordbahntrasse statt. Start war auf Höhe des Sportcenters Eskesberg, die 2,5 Kilometer lange Strecke ging Richtung Bahnhof Blo. Dort gab es eine Wende, und es ging die 2,5 Kilometer wieder zurück. Wer wollte, konnte natürlich noch mehr Runden drehen.
Die SSG/HSV Wuppertal war sogar mit der kompletten zweiten Damenmannschaft vertreten, die mit Trikots, Lichterketten und Glitzerröckchen einen besonderen Farbtupfer setzten und das nutzten, um für sich zu werben. „Wir sind stolz darauf, dass wir in unserem Verein so einen familiären Zusammenhalt haben und wollen auch anderen Leuten Lust machen, doch einmal bei uns vorbeizuschauen“, so Dana Wiebel.

<u>Mutti-Secco-Lauf</u>
Die „Fit for Mom Truppe“ hatte im Sommer einen besonderen Termin.
Am 19. August traf sich die Sportgruppe zum Mutti-Secco-Lauf im Mirker Hain. Dieses Angebot galt für alle die Lust auf Spaß und Action hatten. Es gab einen sportlichen Sekt und Infos über die Gruppe für Interessierte. In fröhlicher Runde genoss man das schöne Wetter den Sekt und natürlich kam der Sport auch nicht zu kurz.
Die Gruppe trifft sich immer dienstags von 20:00-21:30 Uhr im Gymnastikraum des Berufskolleg Kohlstraße 11 unter der Leitung von Nadine Lederer.

In eigener Sache

Schon gewusst?

Unser neuer Anhänger

Es wurde in diesem Jahr ein Anhänger angeschafft. Dieser wurde mit toller Werbung versehen. Die Beschriftung verdanken wir Tim Bangert, dessen Firma ppdigital die Beschriftung erstellt und dem Verein gespendet hat. Ein ganz großes und herzliches Dankeschön an Tim!
Der Anhänger kam beim Prellballturnier und der Zumba® Party in der Sporthalle Unterbarmen erstmals zum Einsatz. In Zukunft können damit Bierzeltgarnituren, Pavillons, Beachflags, sportliches Equipment und vieles mehr für Veranstaltungen transportiert werden. Das vereinfacht vieles, wenn nicht erst Transportmöglichkeiten organisiert werden müssen, sondern der Anhänger sofort zur Verfügung steht.

JETZT GIBT ES ETWAS AUF DIE OHREN
Ganz neu: der Podcast der SSG

In unserer VereinsApp findet Ihr auf der Startseite ein Icon für den Podcast neben den Sportangeboten, Bildern und Videos.
Hier gibt es jetzt monatlich ein Beitrag mit interessanten Menschen und Themen aus unserem Verein.
Unser 1. Vorsitzender Michael Eckers machte bereits den Anfang. Hört einfach mal rein.

Unsere neue Geschäftsstelle in der Wernerstraße 33

Vielleicht habt Ihr schon etwas gehört oder wisst es schon, dass wir mit unserer Geschäftsstelle in neue Räume ziehen werden.
Seit längerem ist der Platz in den Räumen in der Fuchsstraße 12 knapp. In der Zeit des Lockdowns während der Pandemie wurde der kleine Keller umgebaut und wir haben von dort unsere Online-Angebote durchgeführt. Hier wäre ein größerer Raum einfach schöner gewesen. Die Lagerkapazitäten von Sportgeräten und Vereinsequipment sind auch begrenzt. Bessere Arbeitsplätze für unsere Geschäftsstellenmitarbeiterinnen und unseren Vereinsmanager stehen schon lange auf der Wunschliste. Auch Angebote in eigenen Räumlichkeiten, unabhängig von städtischen Einrichtungen, anbieten zu können, wäre ein toller Vorteil.
Und so hat sich der Vorstand zu Beginn des letzten Jahres auf die Suche nach neuen Räumlichkeiten gemacht. Im erweiterten Vorstand wurden die Vorschläge besprochen und die Vor- und Nachteile der verschiedenen Räumlichkeiten abgewogen.
Es kristallisierte sich nach einer Besichtigung die Wernerstraße als Favorit heraus. Wir können dort in unserem gewohnten Umfeld bleiben, es gibt ein großzügiges Raumangebot, ausreichend Parkplätze und einen Außenbereich, der von uns noch gestaltet werden muss. Mit dem Vermieter begannen nun intensive Verhandlungen, denn es waren und sind viele Umbaumaßnahmen erforderlich, eine Nutzungsänderung des Gebäudes musste beantragt werden, die Brandschutzeinrichtung angepasst werden, die Mietdauer verhandelt werden und vieles mehr. Am 19. November 2022 wurde ein einstimmiger Vorstandsbeschluss zur Anmietung der Wernerstraße 33 gefasst. Passend zum Nikolaustag wurde der Mietvertrag unterschrieben und die Schlüsselübergabe erfolgte.
Unser erster Vorsitzender Michael Eckers präsentierte diesen Beschluss sichtlich froh auf der Weihnachtsfeier des erweiterten Vorstandes, der ehrenamtlichen Mitarbeiter, des Ältestenrates und der Geschäftsstellenmitarbeiter.

Der Mietbeginn ist der 1. März 2023.

Das Nutzungskonzept für die Wernerstraße sieht vor, diese als Büro, Geschäftsstelle und als Vereinsheim zu nutzen. In dem Gebäude nutzen wir 3 Ebenen, die barrierefrei erreicht werden können. Dafür gibt es einen Fahrstuhl, der reaktiviert wird. In der obersten Etage werden die Büros der Geschäftsstellenmitarbeiterinnen und des Vereinsmanagers eingerichtet. Hier

befindet sich auch ein großzügiger Besprechungsraum mit Teeküche und WC. Dort können zukünftig Trainer- und Mannschaftssitzungen, Weihnachtsfeiern, Erste-Hilfe-Kurse und vieles mehr abgehalten werden. Im Erdgeschoß befindet sich ein 110 Quadratmeter großer Raum, in dem Angebote wie zum Beispiel Eltern – Kind Turnen, Kleinkindturnen, Zumba®, Sturzprävention, Yoga, Rückbildungsgymnastik und vieles mehr stattfinden sollen. Dieser Mehrzweckraum verschafft uns eine Unabhängigkeit von städtischen Sportstätten und die Möglichkeit, auch Außenstehenden diesen Raum zu vermieten. Im unteren Bereich

ist eine Umkleide geplant.

Es wurden verschiedene Teams gebildet, die die Gestaltung der Innenräume oder des Außenbereichs übernehmen.

Als dieser Bericht geschrieben wurde, lagen in der Geschäftsstelle verschiedene Muster für den Boden im Mehrzweckraum aus und die Geschäftsstellenmitarbeiterinnen kümmerten sich gerade um das Inventar der Büroräume und suchten passende Möbel aus.

Wir hoffen, bald unser Vereinsleben und Aktivitäten in unserem neuen Domizil aufnehmen zu können. Wir werden Euch darüber auf unserer Homepage, der VereinsApp und in den sozialen Medien aktuell informieren, sobald es etwas zu berichten gibt.

Natürlich freuen wir uns immer über helfende Hände, engagierte Mitglieder die mit anpacken und helfen wollen und sich einbringen können oder möchten. Und ganz besonders freuen wir uns schon, Euch in der neuen Geschäftsstelle begrüßen zu können.

Also schaut **einmal vorbei, wenn wir in die Wernerstraße eingezogen sind.**

Auf einen Blick - Veranstaltungsübersicht 2023

Termine in der SSG Wuppertal 2023

29.03.2023	Jahreshauptversammlung
13.05.2023	SSG Aktionstag „Tag des Sports“
11. - 16.04.2023	Sportwoche Hachen
19.06. – 13.08.2023	Sport im Park
wird noch bekannt gegeben	Tag der offenen Tür in der Geschäftsstelle Wernerstraße 33
Herbstferien	Handballcamp HSV

Eine neue Möglichkeit, uns unverbindlich kennenzulernen

Ein Gutschein für Familie, Freunde, Nachbarn zum Mitmachen in einer Sportgruppe bei der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Wir freuen uns über alle, die unser Sportangebot kennenlernen möchten und laden herzlich dazu ein vorbeizukommen und mitzumachen.

Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich.

Auf unserer Homepage findet man unsere zahlreichen Sportangebote.

Zehnerkarte

…die Möglichkeit zum Kennenlernen

Die SSG Wuppertal bietet die Möglichkeit, die vielseitigen Sportangebote auszuprobieren.

Zehner-Karte für
Nicht – Vereinsmitglieder
50,00 € zzgl. 5,00 €
Bearbeitungsgebühr bei
erstmaliger Ausstellung
(gilt nicht für Kursangebote)

Sie möchten gerne an unserem Sportangebot teilnehmen oder bei uns schnuppern und sich aber nicht an einen Verein binden?
Dann ist die SSG – Zehnerkarte genau das Richtige für Sie!

Dieses Angebot richtet sich an Nicht-Mitglieder, die gerne an unseren Sportangeboten teilnehmen möchten, jedoch nicht direkt in unseren Sportverein eintreten wollen. Die SSG – Zehnerkarte berechtigt Nicht-Mitglieder zur 10maligen wahlweisen Teilnahme an Übungseinheiten unserer verschiedenen Sportangebote aller Sportarten (ausgenommen Kurse).

Die Zehnerkarte ist in der Geschäftsstelle der SSG in der Fuchsstraße 12 in Unterbarmen (demnächst Wernerstraße 33) erhältlich.

Öffnungszeiten:	Montag	17.00 bis 19.30 Uhr
	Mittwoch	12.00 bis 14.00 Uhr
	Donnerstag	17.00 bis 19.00 Uhr
	Freitag	11.00 bis 14.00 Uhr

Wenn Sie sich bei der Wahl eines Sportangebotes noch unschlüssig sind, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einer sportlichen Aktivität, die Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrer gesundheitlichen Situation angemessen ist.

Beitragsordnung

Auszug Beitragsordnung Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.
21.Juli 2020

Beitragsart	**monatlich**	**halbjährlich**
Grundbeitrag Erwachsene	9,50 €	57,00 €
Grundbeitrag bis 21. Geburtstag	7,00 €	42,00 €
Abteilungsbezogene Umlage **Handball**		
Erwachsene	3,50 €	21,00 €
bis 21. Geburtstag	2,00 €	12,00 €
Abteilungsbezogene Umlage **Sportkegeln**		
Erwachsene	3,50 €	21,00 €
bis 21. Geburtstag	2,00 €	12,00 €
Familienbeitrag min. 1 Erwachsener + Kinder ggf. zuzüglich abteilungsbezogene Umlagen	20,00 €	120,00 €
Passive / Fördermitglieder Übungsleiter oder Schiedsrichter aktiv	5,00 €	30,00 €
Übungsleiter oder Schiedsrichter passiv	0,00 €	0,00 €
Aufnahmegebühr einmalig pro neues Mitglied		10,00 €

Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Beiträge, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind

Die vollständige Satzung ist auf unserer Homepage unter www.ssg-wuppertal.de nachzulesen.

Vorstand

1. Vorsitzender	Michael Eckers
2. Vorsitzende	Gudrun Bangert
Finanzvorstand	Jennifer Stadtschreiber

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Nicole Ender	nicole_ender@ssg-wuppertal.de
Medienwartin	Anja Voorbrock	medienwart@ssg-wuppertal.de
Sozialwartin	Monika Heinemann	monika_heinemann@ssg-wuppertal.de
Jugendwartin	Natalie Palka	jugendwart@ssg-wuppertal.de

Vereinsmanager

Wojtek Palka vereinsmanager@ssg-wuppertal.de

Geschäftsstelle

Fuchsstraße 12 Tel.: 8 76 86 Fax: 7 99 72 82
E-Mail: info@ssg-wuppertal.de

Wir sind persönlich für Sie da:

Montag	18.00 – 19.30 Uhr
Mittwoch	12.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr
Freitag	11.00 – 14.00 Uhr

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Buchhaltung und Mitgliederverwaltung	Ursula Zollenberg	mgv@ssg-wuppertal.de
Hallenkoordination	Eckart von der Meulen	sporthallen@ssg-wuppertal.de
	Margit Budde	sporthallen@ssg-wuppertal.de

Alle ausführlichen Informationen wie zum Beispiel unsere Satzung, der Mitgliedsantrag, die Beitragsordnung oder auch Änderungen im laufenden Sportbetrieb sind auf unserer Internetseite **www.ssg-wuppertal.de** einzusehen.

Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

Übersicht über alle Sportangebote und Übungszeiten

Kinder / Jugend / Trendsport				
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Kontakt über die sportliche Leitung KINDER/JUGEND/TRENDSPORT baerbel.eckers@ssg-wuppertal.de oder info@ssg-wuppertal.de
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Kinderturnen 6 - 11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre	Freitag	17:15 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Kindertanzen 4 - 7 Jahre	Freitag	16:30 – 17:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Gerätturnen ab 8 Jahre und Jugendliche	Dienstag	17:30 - 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen	
Inliner Ab 18 Jahre	Mittwoch	19:00 – 21:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße	
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	
Inliner Ab 18 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	
Inliner 4 - 18 Jahre	Samstag	11:00 - 13:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	
Taekwondo Anfänger Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Fortgeschrittene	Samstag	17:00 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Jugend/Erwachsene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Tischtennis	Montag	19.30 – 22:00	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	
Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen *HSV Wuppertal 2012* bekannt. Aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter *www.hsv-wuppertal.de*			

Schwimm- und Wassersport				
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Kontakt über die Sportliche Leitung WASSERSPORT tanja.jajobert@ssg-wuppertal.de
Schwimmen Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	
Tauchen nur mit Anmeldung	Am 2. & 4. Sonntag	13:45 - 16:30	Bandwirker-Bad / Ronsdorf Am Stadtbahnhof 30	

Wir führen auch Kindergeburtstage durch.

Kontakt E-Mail: tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de / Tel. 0174-8458043

An den Wochenenden stellt uns das Sport- und Bäderamt auf Antrag die Halle Parlamentstr. und Sedanstr. 14 zur Verfügung. Dort richten wir nach Bedarf Kindergeburtstage nach verschiedenen Themen aus. Dieses Angebot kann und wird nicht nur von Vereinsmitgliedern genutzt, sondern auch von Nichtmitgliedern, wobei sich hier die Gebühr erhöht. Vor Ort ist die ausgebildete Übungsleiterin Tanja, die durch das Programm führen und sich viele Dinge ausdenken, um den Kindern einen spaßigen und den Eltern einen stressfreien Geburtstag zu gönnen. Getränke und Fingerfood bringen die Eltern mit. Die Übungsleiterin sorgt dafür, dass die Räumlichkeiten sauber und aufgeräumt verlassen werden.

Kampfsport				
Taekwondo Anfänger Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kontakt über die sportloche Leitung KAMPFSPORT ludwig.rinklebe-hedi@sss-wuppertal.de oder info@ssg-wuppertal.de
Taekwondo Fortgeschrittene Jugend/Erwachsene	Samstag	17:00 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Jugend/Erwachsene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	

Gymwelt				
Fitness Mix	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Kontakt über die Sportliche Leitung GYMWELT tanja.jagobert@ssg-wuppertal.de oder info@ssg-wuppertal.de
Fit for Fun	Mittwoch	19:00 – 20:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	
Fit for Mums	Dienstag	20:00 – 21:30	Gymnastikraum Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11	
Fitness „nicht nur für Frauen“	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19.00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Fitness für Seniorinnen	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Gymnastikgruppe Frauen 60+	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	20:00 – 21:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	
Gymnastikgruppe Seniorinnen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11	
Line Dance Absolute Beginner	Dienstag	17:30 - 18:45	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Line Dance Beginner Improver	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Peterstraße Peterstraße 26-28	
Line Dance Improver Intermediate	Freitag	16:30 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Line Dance Intermediate Advanced	Dienstag	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Nordic-Walking	Dienstag / Donnerstag	10:00 – 11:30	Treffpunkt am Sportplatz Oberbergische Straße	
Wirb.-Säulen-Gymnastik	Donnerstag	18:00 – 19:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
ZUMBA®	Dienstag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	

Ballsport				
Badminton Hobby	Donnerstag	20:00 - 22:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kontakt über die Sportlich Leitung BALLSPORT Wojtek.Palka@ssg-wuppertal.de oder info@ssg-wuppertal.de
Boule Hobby Outdoor	Donnerstag	ab 17 Uhr	Boulodrôme des PTSV Bendahler Str. 118	
Boule Hobby Indoor Nov. – Feb./März	Donnerstag	17:00 - 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	
Fußball Hobby Männer 1 bei gutem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Sportplatz Hardenberg Hardenbergstraße 25	
Fußball Hobby Männer 1 bei schlechtem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	
Fußball Hobby Männer 2	Mittwoch	19:30 – 21:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	
Fußball Hobby Männer 3	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	
Prellball Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22.00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	
Prellball Wettkampf	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77	
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	
Sportkegeln	Mittwoch	17.00 – 20:00	Rainbow Park Dönberger Straße 70	
Tischtennis	Montag	19.30 – 22:00	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	
Volleyball Frauen Wettkampf	Montag / Donnerstag	19:00 – 20:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Volleyball Mixed Hobby	Montag	20.00 – 22:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Volleyball Mixed Hobby	Donnerstag	18.00 – 20:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	
HSV Wuppertal Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen *HSV Wuppertal* bekannt. Aktuelle Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter *www.hsv-wuppertal.de*			

Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen **HSV Wuppertal** bekannt.
Alle aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter **www.hsv-wuppertal.de**

Impressum

Programmheft der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Anschrift	Fuchsstraße 12, 42285 Wuppertal (Unterbarmen)
Telefon	02 02 / 8 76 86
Fax	02 02 / 799 72 82
Internet	www.ssg-wuppertal.de
E-Mail	info@ssg-wuppertal.de
Bankverbindung	DE74 3305 0000 0000 8346 97 - WUPSDE33XXX
Vereinsregister	VR 1677 - Amtsgericht Wuppertal
Vereinskennziffer	1010010
Web-Master	Fritz Ulbrich
Layout	Andrea Querchfeld
Öffentlichkeitsarbeit	Anja Voorbrock, Nicole Ender, Andrea Querchfeld, Wojtek Palka
Druck	Druckerei Kurt Reinartz Friedrich-Engels-Allee 175, 42285 Wuppertal

SSG Aktionstag „Tag des Sports“

Schauen, ausprobieren und mitmachen ausdrücklich erwünscht

Wann: Sonntag, den 13. Mai 2023

Wo: Hardt am Elisenturm

Wann: 12.00 bis 18.00 Uhr

Nähere Informationen unter www.ssg-wuppertal.de

Hellas-Restaurant

Pizzeria - Grill - Imbiss

- Griechische Spezialitäten + Saisonangebote
- Internationale Küche + 42 versch. Pizzas
- Mo.-Fr. wechselnde Mittagsgerichte (11:30 - 15:00 Uhr)
- Mo.-Fr. wechselnde Tagesgerichte (11:30-17:30 Uhr)
- Argentinische Steaks
- Über 120 versch. Grillgerichte
- Versch. Lammspezialitäten
- Griechische Vorspeisen (Mezes)

Mo.-Fr. wechselnde Mittags- und Tagesgerichte zu reduzierten Preisen

KEIN STRESS BEIM PARKEN!

Tägl. durchgehend von 11:30 Uhr bis 23:00 Uhr, Fr. und Sa. bis 24:00 Uhr geöffnet

Alle Gerichte auch außer Haus -
Telefonische Vorbestellung unter Telefon: 555 101
Alle Bestellungen sind nach ca. 10 Min. abholbereit.

Fischertal 29, 42287 Wuppertal-Barmen
- www.hellasrestaurant.de -
klimatisierte Räume - Gesellschaftsraum bis 30 Personen

☎ 02 02 - 55 51 01

Tischreservierung ☎ 02 02 - 59 60 30

Rundum glücklich bei akzenta!
DER SYMPATHISCHE LEBENSMITTELMARKT IN WUPPERTAL.
Unsere Angebote online!
akzenta
REWE